

Formulaire d'informations pour devis

1. Informations personnelles

Nom et prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

E-mail :

2. Objectifs de pratique

Quelle est votre principale motivation ?

- ☐ Bien-être / détente
- ☐ Améliorer la souplesse
- ☐ Renforcement musculaire
- ☐ Gestion du stress
- ☐ Autre :

3. Événements spéciaux

Cette demande concerne-t-elle un événement particulier ?

- ☐ Oui (préciser : anniversaire, EVJF, entreprise, autre):
- ☐ Non

4. Niveau de pratique

- ☐ Débutant
- ☐ Intermédiaire
- ☐ Avancé

5. Fréquence souhaitée

- ☐ Ponctuellement (séances occasionnelles)
- ☐ Séances hebdomadaires
- ☐ Séances bimensuelles
- ☐ Autre (préciser) :

6. Disponibilités

Jours préférés :

Horaires préférés :

7. Durée des séances

☐ 30 min

☐ 45 min

☐ Autre :

8. Participants

Nombre de personnes concernées : ☐ 1 ☐ 2 ☐ Groupe (préciser) :

9. Age

Pour une question d'organisation de séances adaptées pouvez-vous me préciser si cette demande est pour... (plusieurs choix possibles)

☐ Enfant

☐ Adolescent

☐ Adulte

☐ Senior

10. Lieu de pratique

Adresse du lieu (si différente de l'adresse déjà indiquer) :

Espace disponible : ☐ Petit ☐ Moyen ☐ Grand

11. Besoins particuliers

Avez-vous des restrictions physiques ou médicales à prendre en compte ?

☐ Oui (préciser) :

☐ Non

Commentaires / Questions supplémentaires

(Laissez libre cours à vos idées, attentes, demandes ou contraintes spécifiques)

Merci beaucoup pour votre temps et vos réponses !

Je reste à votre disposition pour discuter de la mise en place d'un programme sur mesure.

Nicolas Salvatore

Téléphone : 06.43.37.09.21

E-mail : lasaisonduyoga@gmail.com

Réseaux : la_saison_du_yoga