

Formulaire d'information pour devis Entreprise



1. Informations générales

Nom de l'entreprise :

Fonction :

Secteur d'activité :

Téléphone :

Nom et prénom :

Mail :

2. Intérêt pour le yoga en entreprise

- Avez-vous déjà proposé des cours de yoga ou d'activités bien-être à vos salarié-es ?
 - ☐ Oui
 - ☐ Non
- Votre entreprise dispose-t-elle d'une enveloppe budgétaire pour des activités bien-être ?
 - ☐ Oui
 - ☐ En cours de validation
 - ☐ Non
 - ☐ Je ne sais pas
- Quelles sont vos principales motivations pour introduire le yoga en entreprise ? (Plusieurs réponses possibles)
 - ☐ Réduction du stress
 - ☐ Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)
 - ☐ Amélioration de la concentration
 - ☐ Autre :
 - ☐ Renforcement de la cohésion d'équipe

3. Organisation des cours

- Fréquence envisagée :
 - ☐ Hebdomadaire
 - ☐ Mensuelle
 - ☐ Bimensuelle
 - ☐ Ponctuelle
 - ☐ Autre :
- Durée souhaitée pour chaque séance :
 - ☐ 30 minutes
 - ☐ 1 heure
 - ☐ Autre :
- Créneaux horaires préférés :
 - ☐ Avant le travail (8h-9h environ)
 - ☐ Après le travail (17h-19h environ)
 - ☐ Pause déjeuner (12h-14h environ)
 - ☐ Autre :

4. Logistique

- Disposez-vous d'un espace adapté pour les séances (salle calme, propre, avec un sol dégagé) ?

☐ Oui ☐ Non

- Avez-vous du matériel sur place ?

☐ Tapis de yoga

☐ Briques de yoga

☐ Autre :

☐ Aucun matériel disponible

5. Public concerné

- Nombre de salarié.es participants ?

- Quel profil de salarié-es participent ?

☐ Tous

☐ Personnel de bureau

☐ Personnel en atelier / manutention

☐ Autre :

- Est-ce que des besoins spécifiques doivent être pris en compte ? (ex. : mobilité réduite, douleurs spécifiques)

☐ Non ☐ Oui :

6. Commentaires / Questions supplémentaires

(Laissez libre cours à vos idées, attentes, demandes ou contraintes spécifiques)

Merci beaucoup pour votre temps et vos réponses !

Je reste à votre disposition pour discuter de la mise en place d'un programme sur mesure.

Nicolas Salvatore
Téléphone : 06.43.37.09.21
E-mail : lasaisonduyoga@gmail.com
Réseaux : la_saison_du_yoga